



Reisebrev fra Korfu med Deva Premal, Miten og Manose

Det er fredag 1. juli 2011 og jeg befinner meg på et Norwegian fly til den greske øyen Korfu. Det kiler i magen, jeg gleder meg til denne uken, på retreat med mange mennesker i stillhet, meditasjon og chanting.

Jeg har tenkt på dette 1år, men ble forhindret sommeren 2010. I mange år har jeg lyttet til musikken til Deva Premal, og latt meg inspirere av hennes chanting og vakre stemme.

Musikken er brukt på Angelos Skolen, også i healing sesjoner med "The Angelic Touch". Tror jeg kan si med hånden på hjertet at alle studentene på Angelos skolen opp gjennom årene kjenner til denne musikken.

Jeg ankommer hotellet mitt på natten, og stuper i seng. Det synet som venter meg morgenen etterpå er formidabelt. Ser ut vinduet på asurfarget hav, hvit strand, og et eventyrlig lys. Et koselig hotell som ligger midt på stranden, som jeg befinner meg på. Mine engler har tydeligvis skaffet meg det vakreste av det vakre.



Jeg blir hentet med buss sammen med mange andre. Bussen kjører oss opp til fjellene og Buddha Hall. Et stort rundt hus, et stort rom. Jeg kjenner den rene klare energien i hele området og tenker, her har "noen" jobbet masse. Duftene kommer i bølger, av lavendel, rosmarin og salvie. Jeg tenker først at her smører folk seg inn med samme olje, men da jeg spør er ikke dette tilfellet. Helt til jeg lukter på min egen hud, og kjenner samme duften. Denne duften gjennomsyrrer alle de 120 menneskene som er tilstede.

Jeg tenker på det sanselige, hvor viktig at vi bruker våre 5 sanser og jeg tenker på Angelos Skolen hvor vi utdyper dette. Jeg føler igjen englene har ført meg inn i en særst fysisk sanselig opplevelse av noe vakkert.



120 mennesker chanter, danser, mediterer til Deva, Miten og Manose sine sterke uttrykk via musikken og øvelsene de lærer oss. Tårene og kjærligheten kommer og blir inni hver enkelt av oss. Kjærligheten er betingelsesløs og stille.



Jeg kjenner kjærligheten til livet, takknemligheten og gleden. Det er ikke så mange ord.

Slik går dagene. Tidlige vakre morgener, noen timer midt på dagen til soling og bading. Så kvelden med sang, chanting og meditasjon. Jeg kjenner jeg fylles av lys, og igjen går tankene mine til Angelos Skolen og de fantastiske menneskene som har gått der, og de

nåværende studenter. Det hvite lyset som vi har brukt og bruker gjennom snart 10 år, så gjenkjennende det er her og så riktig. Det gjennomstrømmer alt jeg ER. Ja, og det er revitaliserende og helbredende. Jeg sender mine engler en stille bønn og føler uendelig takknemlighet.

Jeg får enda flere tanker om det sanselige i smaken, synet og duften og på vegetarmaten som vi får servert og tillaget av en utrolig kokk. Deva og Miten har visst tenkt på alt. Vi får instruksjoner om hva sammensetninger av urter, grønnsaker og oljer som er brukt i de forskjellige rettene.



Jeg kjenner meg sunn på alle plan, i alle mine kropper. Fysisk, mentalt, følelse og spirituelt. Balanse tenker jeg. Jeg ER i balanse i mine 4 kropper.

Menneskene jeg traff, hjernekirurgen, regissøren av en drama film på tysk TV. Det nyforelskede paret fra England som hadde truffet hverandre i godt voksen alder. De kalte seg tvillingsjeler og så slik ut. Et barn som var som en gudinne da jeg så inn i øynene hennes.

Jeg har fått inspirasjon og påfyll, og jeg kjenner gleden over livet. Kjærligheten til Moder jord, og englene.

Alt det jeg har fått med meg på denne magiske uken tar jeg med videre og deler på Angelos skolen, i takknemlighet og kjærlighet.

Takk, Deva og Miten!

Irene

